

# Sportabzeichen



Sportabzeichen Gold

## Liebe Freundinnen und Freunde des Sportabzeichens,

vielen Dank für Ihr Interesse am Deutschen Sportabzeichen und der Abnahmemöglichkeit bei den SSF. Wir hoffen, dass dieses Angebot, insbesondere für Sportlerinnen und Sportler, die das Sportabzeichen zum Ersten Mal erwerben wollen, oder für solche, die ihr letztes Sportabzeichen vor der Modifizierung im Jahre 2013 erworben haben, Interesse findet.

Da öfters die Fragen zum Training und Abnahme des Sportabzeichens gestellt werden, möchten wir nachstehend ein paar Informationen geben.

Für die Übungen und Abnahme stehen Ihnen abnahmeberechtigte Prüferinnen und Prüfer zur Verfügung

Die Abnahme des Sportabzeichens ist bei den SSF Bonn grundsätzlich kostenlos. Eine Ausnahme gibt es für das Schwimmen, s. unten.



Sportabzeichen Kinder/Jugend

Natürlich nehmen wir auch neben dem Sportabzeichen für Erwachsene auch das Kinder- und Jugendsportabzeichen ab.

Wir trainieren und nehmen die Leistungen für die Bedingungen Leichtathletik im Zeitraum Mai bis September (in Ausnahme auch bis Oktober) im Sportpark Nord, Kölnstraße ab. Wir sind immer dienstags ab 18:00 Uhr für Sie da. In den Ferien findet eine Abnahme allerdings nur eingeschränkt oder nach Absprache statt.

Das Sportabzeichen wird in drei Stufen verliehen. Im Gegensatz zu früheren Verfahren, kann heute das Sportabzeichen neben der Stufe in Bronze auch direkt in den Stufen Silber oder Gold in allen Altersklassen erworben werden, wobei natürlich an weibliche und männliche Bewerber unterschiedliche Leistungsanforderungen gestellt werden. Ab der 5. erfolgreichen Prüfung wird das Sportabzeichen mit Zahl verliehen, danach im 5-Jahres Rhythmus (10., 15., 20, u. s. w.).



(Panorama Blick auf den Sportpark Nord)

In jeder der 4 Gruppen

- Ausdauer
- Kraft
- Schnelligkeit
- Koordination

ist eine Disziplin zu erfüllen. Beim Erreichen der entsprechenden Punktzahl ist ein Ausgleich möglich, wenn nicht alle Leistungen für die höhere Stufe erreicht werden.

Die aktuellen Leistungsübersichten finden Sie [hier](#).

Es ist zu beachten, dass für das Sportabzeichen auf jeden Fall die Fähigkeit Schwimmen nachgewiesen werden muss. Der Nachweis ist erbracht, wenn man in den Gruppen Ausdauer und Schnelligkeit die entsprechende Schwimmleistung ablegt. Ansonsten ist die Schwimmfähigkeit gesondert nachzuweisen. Das entsprechende Formblatt finden Sie [hier](#).

Die Schwimmtermine im Sportbecken des Sportpark Nord sind einmal im Monat, sonntags in der Zeit von 08:00 bis 09:00 Uhr. Die aktuellen Schwimmtermine finden Sie [hier](#). Für Nichtmitglieder der SSF Bonn wird eine Kostenbeteiligung von 1 Euro erhoben.

Bitte beachten Sie, dass in dem Sportbecken Badekappenpflicht besteht und Bermudashorts als Schwimmbekleidung nicht zugelassen sind.

Bei Bedarf kann auch das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen abgenommen werden. Hierfür bedarf es allerdings einer vorherigen Absprache.

Weitere Informationen zum Sportabzeichen finden Sie beim [LSB NRW](#) oder beim [DSOB](#).

Hier ein paar Hinweise für Sportlerinnen und Sportler, die das **Sportabzeichen für die Bewerbung bei der Polizei** benötigen:

Für die Bewerbung ist ein Sportabzeichen mindestens in der Stufe Bronze erforderlich. Allerdings muss entgegen der grundsätzlichen Regelung in der Gruppe Ausdauer der 3.000 m Lauf absolviert werden. Eine Ausweichdisziplin akzeptiert die Polizei insoweit nicht.

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihr Sportabzeichen rechtzeitig und nicht erst vor Bewerbungsschluss in Angriff nehmen und ablegen. Ein hoher Bewerberandrang zum Schluss ist weder für die Sportler noch für die Sportabzeichen Prüfer motivierend.

Ihre Prüferinnen und Prüfer für das Sportabzeichen bei den SSF Bonn

mit sportlichen Grüßen

Frank Herboth



Sportbecken Sportpark Nord (Foto: Stefan Gatzten)

## Ort

Stadion Sportpark Nord und Sportbecken im Sportpark Nord

## Zeiten

### Leichtathletik:

In den Monaten Mai bis September jeweils dienstags von 18:00 bis 20:00 Uhr oder nach Absprache. In den Ferien oder bei Veranstaltungen im Stadion sind die Abnahmezeiten eingeschränkt.

### Schwimmtermine:

- Sonntag, 18.02.2018 von 08:00 bis 9:00 Uhr
- Sonntag, 18.03.2018 von 08:00 bis 9:00 Uhr
- Sonntag, 15.04.2018 von 08:00 bis 9:00 Uhr
- Sonntag, 20.05.2018 von 08:00 bis 9:00 Uhr
- Sonntag, 17.06.2018 von 08:00 bis 9:00 Uhr
- Sonntag, 15.07.2018 von 08:00 bis 9:00 Uhr
- Sonntag, 16.09.2018 von 08:00 bis 9:00 Uhr
- Sonntag, 14.10.2018 von 08:00 bis 9:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass im Sportbecken Badekappenpflicht besteht (können bei Bedarf auch ausgeliehen werden); zudem sind Bermudashorts als Badebekleidung nicht zugelassen.

## Kosten

Das Training und die Abnahme des Sportabzeichens ist bei den SSF Bonn kostenfrei. Für das Schwimmen im Sportbecken des Sportpark Nord wird ein Beitrag von 1,00 € erhoben.

Für die Bestätigung der Leistungen und die Urkunde wird beim [Stadtsportbund Bonn](#) eine Gebühr von 3,00 € erhoben.

## Informationen

Abnahme deutsches Sportabzeichen!  
Teilnahme ohne Anmeldung!

Treffpunkt im Stadion Sportpark Nord unterhalb der Tribüne, im Sportbecken am Startblock Bahn 8.

Den Anforderungskatalog für das Sportabzeichen finden Sie auf der Seite des [DOSB](#).

- Nähere Infos Sportabzeichengruppe SSF Bonn:  
Frank Herboth: [sportabzeichen@ssfbonn.de](mailto:sportabzeichen@ssfbonn.de) 015774013004

Stadionsaison Mai bis September (bei Bedarf auch bis Ende Oktober) - außer in den Sommerferien

[Zur Kursübersicht](#)