

SSF Nachrichten - August 2015

Lena Schöneborn als Sportlerin des Monats Juli nominiert

05.08.2015

Lena Schöneborn ist ihr ganz persönliches Sommermärchen gelungen. Auch nach zahlreichen internationalen Medaillen und einem Olympiasieg waren der Sieg bei der WM in Berlin für Lena ein absolutes Highlight und ihre Freude riesengroß. So nominierte der Bonner General-Anzeiger Lena zur Wahl der Sportlerin des Monats Juli. Mit Ihrer Stimmabgabe können Sie den Sportler/die Sportlerin des Monats Juli wählen. Abgestimmt wird ab sofort bis einschließlich Montag, den 10. August im Internet unter <http://ga-bonn.de/sportlerwahl> und per E-Mail an sportlerwahl@ga-bonn.de. Jede Stimme ist wichtig und zeigt Ihre ganz persönliche Hochachtung für den Bonner Sport.

UTE PILGER

Sport Vossen kommt wieder regelmäßig nach Bonn

10.08.2015

Seit den 1970 Jahren gehört die Firma Sport Vossen mit ihrem Verkaufsstand zum Erscheinungsbild des Vereins. Nach den Sommerferien wird es in Zukunft wieder regelmäßig die Möglichkeit zum Einkauf geben. Jeweils am dritten Mittwoch im Monat baut Gaby Tasch ihren Stand im Schwimmbad auf. Hier erhalten Sie dann von der Schwimmbrille bis zum Wettkampfanzug alles was Ihren Spaß am Schwimmen noch steigert.

Der nächste Termin ist

Mittwoch, 19.08.2015, 15:00 bis 19:00 Uhr.

Den Verkaufstand finden Sie in der Schwimmhalle.

SSF App verfügbar

13.08.2015



Die Schwimm- und Sportfreunde Bonn 1905 e.V. sind ein klassischer Mehrspartenverein mit einer breiten Palette an Sportarten, die in den Sportabteilungen und im abteilungsübergreifenden Sportbetrieb (Gesamtverein) angeboten werden.

Geschäftsstelle



Ab sofort gibt es eine SSF App. Über diese App gibt's alle News, Termine und Infos über alle Abteilungen und Kurse direkt aufs Smartphone! Die App gibt es kostenlos für die Betriebssysteme IOS und Android. Bitte beachtet, dass wir uns noch im Aufbau mit der App befinden und das ein oder andere noch aktualisiert wird. Über Kritik und Anregungen freuen wir uns an a.nierkamp@ssfbonn.de.

Die App findet ihr, wenn ihr in eurem App-Store, also Apple App Store für IOS-Geräte oder Google play für Adroid-Geräte nach "SSF Bonn" sucht. Dann einfach installieren und den Anweisungen eures App-Stores folgen. Über den QR-Code in diesem Artikel gelangt ihr direkt zur App.

ANNE-MARIE NIERKAMP

Lena Schöneborn und Matthias Sandten sehen ihrem nächsten Saisonhöhepunkt entgegen

17.08.2015

Wenn vom 17. bis 23 August Bath/GBR die Europameisterschaften der Modernen Fünfkämpfer stattfinden, wird Lena Schöneborn versuchen, ihren Titel aus dem Jahre 2014 zu verteidigen.

Nach der WM ist vor der EM. Unter diesem Motto hat Lena sofort nach ihrem ganz persönlichen Sommermärchen wieder mit dem Training begonnen. Sollte es ihr gelingen, den EM Titel zu verteidigen, wäre sie die erste Moderne Fünfkämpferin, die in einem Jahr sowohl die WM wie auch die EM gewonnen hat.

Für Matthias ist die EM eine weitere Möglichkeit, sich mit Spitzenathleten im Männerbereich zu messen. Dass er durchaus mit der Spitze mithalten kann, hat er schon bei seinen Auftritten in der Weltcup Serie bewiesen.

Lena hat mit ihrem Titelgewinn bei der WM ihr Olympiaticket bereits sicher. Bei der EM werden weitere kontinentale Tickets vergeben. Jeweils die 8 Erstplatzierten Damen und Herren dürfen nach der EM für Olympia planen.

UTE PILGER

Nominierungsveranstaltung Perspektivteam Saison 2015/2016

17.08.2015



Team 15/16 mit Partnern (Foto: Joseph Kleindl)

Bereits zum vierten Mal wurden 10 junge Sportler für das SSF Bonn-Perspektivteam 2015/2016 nominiert. Auch wenn sie aus den unterschiedlichsten Sportarten kommen, verbindet sie der Wunsch einmal zu den Besten ihrer Sportart zu gehören. Dafür trainieren sie bis zu 25 Stunden in der Woche und verbringen viele Wochenenden in Sportstätten. Die Schulferien werden als Trainingslager genutzt damit die Trainingsumfänge nochmals gesteigert werden können.

Erfolgreiche Sportler sind meist auch gute Schüler, durch Turboabitur und Ganztagschule wird es aber zunehmend schwieriger Beides gut mit einander zu verbinden. Um Sportler und Trainer auf diesem Wege möglichst gut zu unterstützen wurde 2013 das Projekt „Perspektivteam“ ins Leben gerufen. Die Zielsetzung ist es ein möglichst gutes Umfeld für die Sportler zu schaffen. Neben möglichst idealen Trainingsbedingungen können die Team Mitglieder auch auf ein Netzwerk im Bereich der medizinischen Betreuung und schulischen Hilfestellungen zurückgreifen. Zudem erhalten sie eine finanzielle Unterstützung für Trainingsmaßnahmen oder Trainingsgeräte.

In Anwesenheit von Trainern, Familienangehörigen aber auch vielen Unterstützer des Teams wurden die Sportler für die Saison 2015/2016 vorgestellt.

So erläuterte **Frau Dr. Ursula Hildebrandt**, Leiterin der Sportkardiologischen Ambulanz an der Uni Kinderklinik, wie eng Sportliche Leistung mit einer guten medizinische Betreuung und einer gesunden Ernährung zusammen hängt. **Herr Christian Manunzio**, Wissenschaftlicher Leiter der Sportkardiologischen Ambulanz erklärte wie wichtig eine gezielte Leistungsdiagnostik und ein individuell abgestimmtes Training für die sportliche Entwicklung ist. **Frau Dr. Maren Pachutani, Orthopädin** steht als Ansprechpartnerin sowohl in

der Sport-kardiologischen Ambulanz wie auch bei Notfällen im Gemeinschaftskrankenhaus Bonn zur Verfügung. **Herr Dr. Reinhold Lutz**, Kanzler der Universität Bonn, ist nicht nur seit Jahren einer der größten Fans unserer jungen Sportler sondern steht jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. **Herr Michael Scharf**, Leiter des OSP Rheinland erläuterte welche Unterstützungsmöglichkeiten der OSP Rheinland jungen Nachwuchssportlern bieten kann.

Auch diesmal können die Sportler auf zahlreiche Erfolge im Junioren Bereich zurückblicken. Einige Sportler mussten aber auch erfahren, dass es nicht immer nur bergauf gehen kann. Über Freud und leid der Sportler berichten wir aktuell auf der Homepage und als Zusammenfassung in der Sport Palette. Nachdem 10 Sportler/innen aus den Abteilungen Floorball, Judo, Schwimmen, Triathlon und Volleyball ihre Berufungsurkunde sowie ihre Teambekleidung erhalten hatten folgte noch ein Fototermin. In gemütliche Runde blieb ausreichend Zeit für das gegenseitige Kennenlernen und erste Kontakte zu knüpfen.

UTE PILGER

Lena Schöneborn startet mit einem Paukenschlag bei den Europameisterschaften

19.08.2015



Staffelgold für Lena Schöneborn und Annika Schleu (Foto: DVMF)

Gemeinsam mit ihrer Mannschaftskameradin Annika Schleu gewinnt Lena Gold in der Damenstaffel.

Mit 1397 Punkten siegten sie deutlich vor der Staffel aus Russland mit 1372 Punkten und Litauen mit 1326 Punkten.

Mit einer Zeit von 2:06,44 Minuten über die 200-Meter-Schwimmdistanz und 24 Siegen im Fechten erarbeiteten sich die Vize-Europameisterinnen des vergangenen Jahres eine gute Ausgangsposition. Die Vorentscheidung brachte das Reiten: Nach einem Ritt mit nur fünf Zeitfehlern und ohne Abwurf übernahm die deutsche Staffel die Spitze im Klassement. Die bis dahin führenden Britinnen büßten ihre Position hingegen aufgrund von zwei Verweigerungen ein. Bei starkem Regen und schwierigen Bedingungen behielten Schöneborn und

Schleu im Combined die Nerven und legten bei guten Schießleistungen und dank gewohnter Laufstärke einen großen Vorsprung zwischen sich und die Konkurrenz.

Im Höhentrainingslager hatten beide Athletinnen hart für diese Medaille trainiert, dass es sogar zum Titel reichte war für beide eine große Überraschung und die Freude riesengroß.

Mit ihrer Leistung aus diesem Wettbewerb gehört Lena auch im Einzel zu den absoluten Topfavoritinnen.

Ute Pilger

Tischtennis: Ben Wasiljew neuer Vereinsmeister

22.08.2015



Ben Wasiljew (Foto: Jörg Brinkmann)

Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften nahmen 17 Herren teil. Leider war die 1. Herren-Mannschaft nur durch Simon Tewes vertreten. Hoher Favorit war Verbandsliga-Spieler Ben Wasiljew. Ben konnte mit sicheren 3:0-Siegen gegen Christoph Nussbaum und Björn Becker ins Finale einziehen. Simon hatte dagegen schwer zu kämpfen ehe er sich im Viertelfinale mit 11:3, 11:6, 9:11, 8:11, 12:10 gegen Jörg Brinkmann durchsetzte. Das Halbfinale gegen Robin Schwindt war dann mit 3:0 eine klare Angelegenheit. Zwischen Ben und Simon entwickelte sich ein hochklassiges Endspiel. Nach verlorenem ersten Satz mit 10:12, setzte sich Ben mit 11:3, 11:7 und 11:5 durch und wurde Vereinsmeister 2015. Das Doppel-Endspiel entschieden Schwindt/Kostjunin mit 11:5, 11:5, 11:8 gegen Becker/Glagow für sich.

JÖRG BRINKMANN

Matthias Sandten belegt bei seinen ersten Europameisterschaften den 17. Platz

23.08.2015



Matthias Sandten bei der EM (Foto: DVMF)

Bei den Europameisterschaften im Modernen Fünfkampf in Bath/Großbritannien hat Matthias Sandten den 17. Rang belegt und war dabei der Beste des deutschen Männer-Trios. Der 22-Jährige erzielte damit nach Platz 10 beim Weltcup-Auftakt in Sarasota/USA das bislang wertvollste Resultat seiner Karriere.

Durch einen 8. Platz in seiner Vorrunden-Gruppe hatte sich Matthias souverän für das Finale qualifizieren können.

In diesem Finale ging es neben Titel und Medaillen auch um weitere Olympiatickets. Dazu hätte eine Platzierung zwischen Platz 1 und 8 gereicht. Bisher hat noch kein männlicher deutscher Fünfkämpfer die Qualifikation geschafft.

UTE PILGER

Zum Saison Abschluss noch zwei Medaillen bei der EM für Lena Schöneborn

23.08.2015



Lena Schöneborn bei der EM (Foto: DVMF)

Das Finale in der Damen Einzelwertung bildete nicht nur den Abschluss der Europameisterschaften im Modernen Fünfkampf, sondern war auch der Abschluss einer sehr langen anstrengenden Saison.

Mit der Bronze Medaille in der Einzelwertung und der Silber Medaille konnte Lena nach der Goldmedaille in der Staffel einen kompletten Medaillen Satz in Barth/ Großbritannien gewinnen.

Wie schon bei der WM musste Lena nach der ersten Disziplin dem Schwimmen wieder eine Aufholjagd starten. Nach Platz 18 im Schwimmen konnte Lena sich im Fechten mit 21 Siegen und 5 Niederlagen bis auf den 8 Platz vorkämpfen. Bei Reiten leistete sie sich neben einem Abwurf nur vier Zeitfehler und ging dann als siebte in das abschließende Combined. Hier kämpfte sie dann bis zum Schluss und freute sich am Ende über Bronze. Der Sieg ging an die Litauerin Laura Asadauskaite vor der Französin Elodie Clouvel.

Im Team Wettbewerb belegte das deutsche Team hinter Großbritannien und vor Italien den zweiten Platz.

Erfreulich das auch ihre Teamkollegin Janine Kohlmann mit Platz 6 in der Einzelwertung die Qualifikation für die Olympischen Spiele in Rio geschafft hat.

UTE PILGER

SSF Festival 2015 - der Countdown läuft ...

28.08.2015



SSF Festival (Foto: Michael Stohldreyer)

40. SSF Festival am 05.09.2015 auf dem Bonner Münsterplatz

Auch 2015 ziehen die SSF Bonn wieder mit Sack und Pack auf den Münsterplatz. Zu den Füßen von Bonns bekanntestem Bürger „Ludwig van Beethoven“ wird der Verein mit vielen Mitmachaktionen seine Vielfältigkeit präsentieren.

In unserer schnelllebigen Zeit ist es keine Selbstverständlichkeit, dass ein Festival 40-jähriges Jubiläum feiern kann. Aber schon immer ist es ein besonderes Anliegen des Vereins gewesen, gemeinsam mit den Bonnern zu feiern und sie für sportliche Betätigungen zu gewinnen. Auch wenn bei der Jubiläumsveranstaltung am Grundkonzept nichts geändert wurde, können sich alle Besucher auf einige Neuheiten und ein tolles Rahmenprogramm freuen.

Erstmals wird es neben der großen Bühne auch einen Mediatruck geben. Hier wird in kurzen Filmen und zahlreichen Fotos das Vereinsleben vorgestellt. Richtige Stimmung auf dem Münsterplatz versprechen die Auftritte der Band „AbSoulution“ und des Jazz Chors der Universität Bonn.

Auf zahlreiche Erfolge blicken die Leistungssportler in der Saison 2014/2015 zurück. In diesem Jahr können die SSF-Mitglieder erstmals ihre persönlichen Sportler und Sportlerinnen des Jahres wählen bei den SSF Awards 2015. Die Ehrung der Sportlerinnen und Sportler findet, am Nachmittag auf der Festival-Bühne statt.

Ebenfalls neu ist eine Podiumsdiskussion zum Thema „Leistungssport und Studium – wie kann es gehen?“. Hier diskutieren Sportler mit der Studienberaterin der Universität Bonn und dem Leiter des Olympiastützpunkts Rheinland, welche Möglichkeiten es in Bonn gibt.

Am Nachmittag eröffnet dann die Gesundheitsstraße. Probanden haben die Möglichkeit, ihre „Sportgesundheit“ zu testen und Ratschläge für ihr persönliches Sportprogramm zu erhalten.

Natürlich fehlt auch in diesem Jahr das Wasserbecken der Kanuabteilung nicht. Hier zeigen die Kanuten die perfekte Eskimorolle oder laden die Kinder zum Mitfahren ein. Auf dem Floorballfeld zeigen die Spieler ihre Fähigkeiten mit dem schnellen Ball und laden zum Mitmachen ein.

Neben einem Memory für die Kinder werden in einem Quiz Vorstandmitglieder ihr Wissen über die SSF Bonn unter Beweis stellen.

Zum Grundkonzept des Festivals gehört die kleine Zeltstadt der Abteilungen. Hier erhalten alle Interessierten bei persönlichen Gesprächen viele Informationen zu den Sportarten oder können bei Mitmachaktionen einzelne Sportarten besser kennen lernen.

Auch das Team der Geschäftsstelle ist vor Ort, um Informationen über die Kursangebote uns Ferienfreizeiten zu geben aber auch alle Fragen rund um eine Mitgliedschaft zu beantworten. Wie vor 40 Jahren entfällt für Neumitglieder die Aufnahmegebühr.

Seit 2014 besteht die Kooperation mit der Rheinischen Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn. In diesem Jahr wird sich die Universität erstmals mit ihrem Hochschulsport, dem Jazz Chor und dem Healthy Campus aktiv am Münsterplatzfestival beteiligen.

SSF Festival Bonn – seit vierzig Jahren ein Fest von Sportlern für ihre Stadt

UTE PILGER

Perfektes Wetter, perfektes Wasser und ein sehr erfolgreiches SSF Bonn Master Freiwasser- Team bei den Internationale NRW Freiwassermeisterschaften 2015

30.08.2015

Zum Abschluss der Freiwasser Meisterschaften für dieses Jahr startete das SSF Bonn Team der Masters bei dem NRW Freiwassermeisterschaften 2015 in Duisburg bei für Freiwasser fast schon warmen 21,8 °C Wassertemperatur. Der immer größer werdenden Beliebtheit des Freiwasserschwimmens folgend, nahmen am vergangenen Wochenende schon mehr als die doppelte Anzahl von SSF Masterschwimmern an den NRW Meisterschaften teil wie im letzten Jahr.

Am ersten Wettkampftag konnte die erfolgreiche Mannschaft einen beeindruckenden Medaillenspiegel erschwimmen. Bei der 5 km Strecke galt es, einen Rundkurs von jeweils 1250 viermal zu schwimmen, wobei vor allem beim Passieren der Zuschauertribunen, viele Begeisterte die Wettkämpfer anfeuerten und sie zu Höchstleistungen anspornten.

Nachdem Andreas Borchert in einem spannenden Finish mit einem Teilnehmer aus der Altersklasse (AK) 20 das Ziel erreichte und sich damit in einer neuen persönlichen Bestzeit die Bronze Medaille in seiner AK 45 sichern konnte, schlugen seine Vereinskameraden Hans Fuhrmann und Bernd Fischer ebenfalls mit hervorragenden Zeiten nach 5 km leicht erschöpft, aber mit einem Siegerlächeln an. Hans Fuhrmann musste sich nur knapp geschlagen geben und erlangte in seiner AK 55 die Bronzemedaille. Sieger der AK 55 wurde sein Teampartner Bernd Fischer, der souverän als erster Anschluss und stolz die Goldmedaille von der neunten Präsidentin des Schwimmverbandes NRW entgegennahm. Äußerst zufrieden mit seiner Leistung kommentierte Bernd Fischer seine Leistung: „Bei dem tollen Wetter macht das Freiwasserschwimmen besonders und richtig viel Spaß. Dazu dieses tolle Team, wir wachsen zu jeder Veranstaltung. Beides zusammen macht dann jede Teilnahme an solchen Veranstaltungen umso lohnenswerter“

Am Nachmittag ging die 3 x 1250 m Staffel an den Start. Andreas Borchert als Startschwimmer konnte sich nach den ersten 500 m aus dem 32 Staffel- Teilnehmerfeld leicht absetzen. Es folgte sein Vereinskamerad Georg Wambach, der alles gab und weitere Plätze im Feld gut machen konnte. Vera Hundsdörfer setzte sich als Schlusschwimmerin grandios mit einer kleinen Gruppen vom Führungsfeld ab und schwamm die Staffel in einer Zeit von 0:51.47,21 auf den 1. Platz.

Angespornt von den tollen Leistungen am Vortag ging es am folgenden Sonntag auf die 2,5 km Strecke. 5 Einzelstarts, 5 mal erfolgreiche SSF Schwimmer. Die Bedingungen waren wieder optimal und das SSF Team ließ nach spannenden Rennen und Sprints der einzelnen Teilnehmer am Schluss nichts auf sich kommen. 4 x mal Gold und 1 x Silber standen später auf dem SSF Konto. Kurt Tohermes, AK 60, Dieter Lochner AK 65 und Andreas Borchert AK 45 konnten sich in ihren jeweiligen AK's durchsetzen und das beliebte Edelmetall mit nach Hause nehmen. Hans Fuhrmann AK 55, der sich noch in der Vorbereitung für eine 10 km Strecke am kommenden Wochenende befindet, schlug als 2. Platziertes in seiner AK an und war mit seiner Leistung mehr als zufrieden.

Am Schluss des Tages sorgte Vera Hundsdörfer noch einmal für ein spannendes Rennen bei den Frauen. In der zweiten Runde konnte sie sich nach vorne kämpfen und diese Position bis ins Ziel halten, wo sie in einem spannenden Schlusssprint als Erste anschlug. Mit

einer Verbesserung um mehr als einer halben Minute und mit einer neuen persönlicher Bestzeit von 33:43,11 konnte sie sich als schnellste Schwimmerin in der offenen Klasse, sowie in Ihrer AK 25, mit einer Goldmedaille belohnen.

Am Ende des Wochenendes führte das SSF Masters Team souverän den Medaillenspiegel mit 6xGold, 1xSilber und 2x Bronze an.

ANDREAS BORCHERT

Ihre Stimme zählt bei den SSF Awards!

31.08.2015

In diesem Jahr möchten wir zum ersten mal einen Sport Award für die besten Sportlerinnen und Sportler sowie Mannschaften vergeben. Alle Abteilungen hatten bis zum 15. Juli die Möglichkeit, Vorschläge für die unterschiedlichen Kategorien einzureichen. Anlässlich des 40. SSF Festival auf dem Bonner Münsterplatz am Samstag, den 05.09.2015, werden wir die von Ihnen gewählten Sportlerinnen und Sportler sowie Mannschaften prämiieren.

Jetzt zählt Ihre Stimme. Bis zum 31.08.2015 können Sie mit einer E-Mail an a.nierkamp@ssfbonn.de oder mit dem in den Sportstätten ausliegenden Stimmzettel ([hier für Druck und Abgabe verfügbar](#)) an der Wahl beteiligen.

Nachfolgend stellen wir Ihnen die Sportler und Sportlerinnen mit ihren Leistungen in der Saison 2014/15 vor:

- Beste Mannschaft
- Beste Sportlerin/Bester Sportler
- Beste Jugendsportlerin/Bester Jugendsportler

UTE PILGER